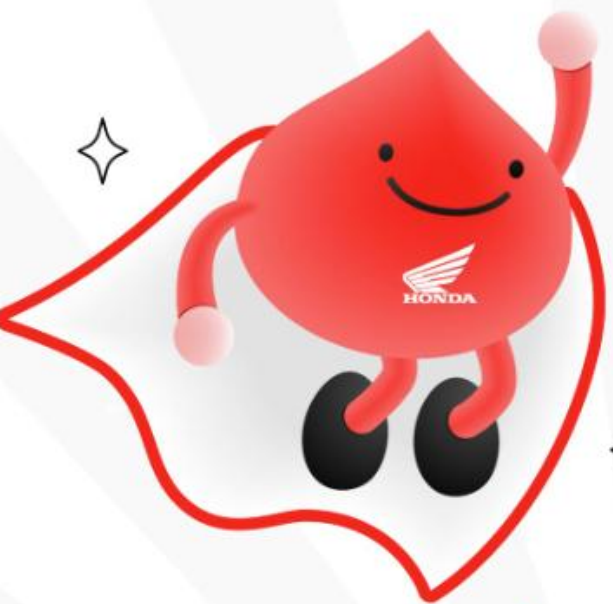




ไทยฮอนด้าเพื่อสังคมไทย



SUPER POWER OF THE GIVING



ไทยฮอนด้า ชวนฮีโร่ทุกหมู่เลือด
ร่วมแสดงพลังบริจาคโลหิต

กับโครงการ
Thai Honda Big Blood Donation

ร่วมสนุกกับกิจกรรม **ลุ้นรับฟรี!**
ของที่ระลึกสำหรับผู้บริจาคโลหิต

วันอังคารที่ 7 ตุลาคม 2568 เวลา 09.00-15.00 น.
ห้องประชุมสงฆ์รัตนพิทักษ์ อาคารเฉลิมพระเกียรติ 48 พระชันษา
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี



OASIS

เอปิตน



ข้อแนะนำเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต



นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ
5 ชั่วโมง ขึ้นไป



รับประทานอาหารประจำมื้อก่อนมาบริจาคโลหิต
หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มี ไขมันสูง
เช่น ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่ แกงกะทิ
ก่อนมาบริจาคโลหิตอย่างน้อย 6 ชั่วโมง



รู้สึกสบายดี สุขภาพแข็งแรง
พร้อมบริจาคโลหิต



ดื่มน้ำประมาณ 300-500 ซีซี
ก่อนบริจาคโลหิต 30 นาที



หากอยู่ระหว่างรับประทานยา
ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ คัดกรองสุขภาพ
ทุกครั้ง



งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
สารควบคุมที่มีฤทธิ์ต่อจิตประสาท
ก่อนและหลัง บริจาคโลหิต 24 ชม.
หากใช้เป็นประจำต้องงด 7 วัน ก่อนบริจาคโลหิต



**SUPER
POWER
OF THE
GIVING**

**ไทยฮอนด้า ชวนฮีโร่ทุกหมู่เหล่า
ร่วมแสดงพลังบริจาคโลหิต**

กับโครงการ

Thai Honda Big Blood Donation